

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 21.05.2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
9	Огурцы свежие ,нарезка	60	6,6	0,42	0,06	1,14	12
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	38,37
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6	20,1	17,34
285	Чай с сахаром и с лимоном	207	61,62	0,07	0,01	15,31	4,25
СГР	Хлеб пшеничный	50	117,5	4	0,5	24,24	5
	итого	597	475,12	20,09	15,22	69,08	76,96

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
9	Огурцы свежие ,нарезка	60	6,6	0,42	0,06	1,14	12
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	38,37
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6	20,1	17,34
285	Чай с сахаром и с лимоном	207	61,62	0,07	0,01	15,31	4,25
СГР	Хлеб пшеничный	50	117,5	4	0,5	24,24	5
	итого	597	475,12	20,09	15,22	69,08	76,96
	ОБЕД						
68	Свекольник со сметаной	210	104,16	1,93	6,34	10,05	13,3
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	45,47
173	Каша гречневая рассыпчатая	155	228,63	7,56	4,7	39	6,6
311	Витаминизированный кисель	200	20	0,25	0	4,8	13,15
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	745	683,79	25,44	23,24	88,89	83,52

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
9	Огурцы свежие ,нарезка	60	6,6	0,42	0,06	1,14	12
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	38,37
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6	20,1	17,34
285	Чай с сахаром и с лимоном	207	61,62	0,07	0,01	15,31	4,25
СГР	Хлеб пшеничный	50	117,5	4	0,5	24,24	5
	итого	597	475,12	20,09	15,22	69,08	76,96
	ОБЕД						
68	Свекольник со сметаной	260	130,2	2,41	7,93	12,56	14,46
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	50,81
173	Каша гречневая рассыпчатая	185	316,57	10,48	6,52	54	9,22
311	Витаминизированный кисель	200	20	0,25	0	4,8	13,15
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	835	839,77	31,14	28,95	108,55	92,64

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
9	Огурцы свежие ,нарезка	60	6,6	0,42	0,06 1,14	12	9
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05 8,29	38,37	3
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6 20,1	17,34	138
285	Чай с сахаром и с лимоном	207	61,62	0,07	0,01 15,31	4,25	285
СГР	Хлеб пшеничный	50	117,5	4	0,5	24,24	5
	итого	597	475,12	20,09	15,22	69,08	76,96

Шеф-повар: Байзигитова Р.Р.